

Praxe k lekci 3

Úkol č.1

Co je pro Tebe úspěch?

Definuj si, co opravdu chceš. Neohlížej se na složitost realizace, jde nám o zvědomnění Tvého snu.

Úkol č.2

Můj vzkaz

Představ si, že právě teď už je ten okamžik, kdy jsi svého nejvytouženějšího úspěchu dosáhl/a. Možná je to za pár měsíců, možná je to za rok, za pět let ... to není důležité. Nacít si, jaké to je a z tohoto pocitu sobě napiš vzkaz do doby tady a teď. Co potřebuješ udělat? Co Tě podpoří na cestě k úspěchu? Co si vzkážeš za radu?

Úkol č.3

Deník pokroků

Co jsem dnes udělal/a na cestě ke svému úspěchu?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prostor na poznámky

A series of 15 horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for writing notes.

Prostor na poznámky

A series of 15 horizontal dotted lines for taking notes.

Prostor na poznámky

A series of 15 horizontal dotted lines, evenly spaced, intended for writing notes.